

第三章 生活的節奏

ding
Taiwan

第一節 我們的一生

生命的旅途

我們的一生，是從出生到死亡的時間過程。雖然，每個人走向終點所花費的時間以及所走的路徑都不一樣，但在旅程中，我們大多會經歷一些類似的生理變化，碰到一些共同的生命關卡。而每通過一道生命關卡，都意味著身體、心境和社會角色的改變，都會帶來新的苦惱和欣喜。因此，幾乎每個社會都有一套「生命禮儀」，用來標示人生每一個階段的變化，協助其成員平順的走完全程。

圖 3-1 嬰兒的誕生是社會得以延續的保證。圖為陳進的膠彩作品「嬰兒」。

邁出第一步

出生，是個人生命的開端，也是社會得以延續的保證，因此，每個族群都會以最隆重的方式迎接新成員的加入。依傳統的漢人習俗，在嬰兒出世後三日，要祭拜床母、祖先和神明，並替嬰兒命名。滿月、滿四個月、滿週歲時，也都舉行各種儀式，宴請鄰里親友。每一次儀式，母方的家人都會餽贈禮物、參與饗宴。至於原住民，各族也有其生命禮俗。以布農族來說，大約會在嬰兒出生後一個月舉行命名儀式，同時宴請族人和母方家人；每年七、八月月圓時，族人又會替過去一年內出生的嬰兒掛上項鍊，祝福嬰兒健康成長。

圖 3-2 「床母」是小孩的守護神。

圖 3-3 傳統泰雅族婦女的紋面。

成年的關卡

孩子成長的過程是緩慢而脆弱的，倘若依照漢人的傳統禮俗，年滿十六歲才算成年，才能讓父母稍稍鬆一口氣。因此，通常會在十六歲那一年舉行成年禮，有一定的儀式。另外，在原住民當中，泰雅人以「紋身」，而布農人則以「拔齒」的儀式，象徵成年。一個人一旦成年，就必須替自己的行為負起完全的責任。

成家的抉擇

<文中圖照片資訊因未獲授權，暫不提供>

結婚、成家通常被視為終身大事，婚禮也大多極為隆重、複雜。以漢人舊有的習俗來說，一般都要經過「相親」、「提親」、「定婚」、「完婚」四個程序。至於儀式的過程，雖然有人喜歡簡單樸素，有人喜歡熱鬧豪華，有人採用舊有禮儀，有人依照西洋禮節，但在婚禮中，新郎和新娘永遠是最耀眼的明星，而不可缺少的，則是雙方親友的參與和祝福。不過，也有些人選擇不婚，或是組織單親家庭。至於原住民，各族原本都有他們獨特的婚俗和家庭組織，但近年來，大多和其他族群一樣，呈現多元的風貌。

最後的安息

死亡是人生的終點。喪葬禮儀則是用來安頓死者，撫慰生者。一般來說，臺灣的喪禮大多會有報喪、弔祭、入棺和安葬等程序。至於安葬的方式，往常大多採用土葬，最近則有許多人改用火葬。無論如何，安葬之後，透過祭拜與追思，生者和死者的關係，乃得以延續不絕。

【研究與討論】

1. 俗話說：「男大當婚，女大當嫁」，你對這句話有什麼看法？
2. 當親友面臨死亡的時候，我們通常要遵循什麼樣的儀式？

第二節 難忘的日子

臺灣一年當中至少有二十個以上的節日。其中，有一些是帶有政治色彩的，如國慶日、光復節、行憲紀念日等；有一些則是受歐美國家的影響而設的，如母親節、勞動節等；還有一些則是宗教性的，如各地神明的誕辰，而最令大家印象鮮明的，則是漢人和原住民的傳統歲時節慶。

漢人的年中歲俗

過年與元宵

漢人的傳統歲時節慶，以過年最熱鬧，主要精神在於除舊布新。農曆除夕，是大掃除、貼春聯、發壓歲錢、圍爐吃團圓飯和守歲迎接新年的日子。隔天正月初一，逢人恭喜拜年，初五才恢復工作，但熱鬧氣氛一直維持到正月十五元宵，才在鹽水的蜂炮聲中、平溪的天燈和各地的花燈光影下，慢慢平息。

圖 3-4 平溪放天燈活動。

圖 3-5 端午節的龍舟競賽。



清明與端午

國曆四月五日（或其前後一日）「清明節」是二十四節氣之一，也是掃墓節。這一天（或其前後幾天）是祭拜亡故的親人，並替他們清理墓地的日子。有些家族，更會藉此群聚一起，舉行祭祖大典。而農曆五月初五端午節，則吃粽子，佩香包，賽龍舟。這一天也強調保健、防疫，並紀念詩人屈原。

七夕與普度

七夕（農曆七月初七晚上）的牛郎織女會，是個浪漫的「情人節」。不過，七月也是所謂的「鬼月」，各地都會擇日舉行普度祭祀。其中，以七月十五中元節的祭典最為壯觀，「放水燈」和「搶孤」更是熱鬧非凡。至於普度的目的，一方面祭拜祖先，另一方面則希望以神、佛和菩薩的力量，以及人間的供養與協助，使所有的孤魂野鬼都能免於飢寒、流離和地獄刑罰之苦。

圖 3-6 中元節宜蘭頭城的「搶孤」活動。

中秋、冬至與尾牙

農曆八月十五中秋節，家人團圓、吃月餅、賞月。國曆十二月二十二日（或其前後）「冬至」是二十四節氣之一，晝夜長短轉換的關鍵，也是吃湯圓和祭祖的日子。農曆十二月十六尾牙，老闆犒賞員工，祭拜土地公。

原住民的節慶

原住民各族都有他們傳統的歲時節慶，像阿美族在每年七、八、九三個月分，都會擇期舉行「豐年祭」，藉以祭祖謝神、團聚族人。而鄒族每年二月十五日的「團結祭」，除了祭神和通宵達旦的歌舞之外，還包括「兒童獻禮」和「成年禮」，表示孩子和青年不只歸屬於家庭，還是整個部族的一分子，強調團結與和諧的重要。

圖 3-7 原住民的傳統節慶一般都有歌舞活動。

圖 3-8 利用假日從事休閒娛樂活動可以怡養身心，敦睦親友之間的情誼。

節日的意義和功能

所有的節日都有特定的意義，節日舉行的種種儀式活動在於促進人與人之間、人與自然界之間、人與鬼神之間的和諧關係。當然，也有人利用這些節日，或和親友聚會以敦睦情誼，或到各地旅遊以增廣見聞，或從事休閒娛樂活動以怡養身心。

【研究與討論】

1. 在傳統的歲時節慶當中，對你來說，最令你難忘或最有意義的是哪一個？為什麼？
2. 在節日或假日中，你曾經參與哪些活動？